

JÓGA NA SRÍ LANCE – LISTOPAD 2020 s Helenou Míšovou



cena již od 19.690 Kč

Cena zahrnuje:

9 nocí ubytování se snídaní
cvičení jógy
pojištění CK proti úpadku

CO VÁS ČEKÁ?

- dovolená spojená s jógou, cestováním a poznáváním
- ubytování ve vile u oceánu s bazénem
- denní praxe jógy
- odpočinek na okolních plážích
- výlety po Srí Lance
- skvělá domácí kuchyně s možností stravovat se také v množství okolních restaurací
- dovolená v exotice, kde se díky pohostinnosti místních budete cítit jako doma
- pobyt je vhodný pro milovníky jógy bez rozdílu v pokročilosti
- na pobyt se můžete hlásit také v jedné osobě, pokud nemáte s kým letět – rozhodně nebudete jediní!
- v neposlední řadě Vás čekají nezapomenutelné chvíle, ze kterých budete doufat čerpat ještě dlouhou dobu po návratu domů

VILA U MOŘE S BAZÉNEM A TERASOU NA CVIČENÍ JÓGY

Krásná vila se nachází v zahradě s tropickou zelení a to přímo u břehu zátoky Indického oceánu. Oblast je velmi klidná, považována za oázu klidu. Z objektu je nezaměnitelný výhled na oceán, nejkrásnější je zde především západ slunce. V dálce je možné spatřit starou holandskou pevnost s majákem historického města Galle.

Vila nabízí k ubytování 6 dvoulůžkových klimatizovaných pokojů a vedlejší vilu, která nabízí 3 dvoulůžkové klimatizované pokoje plus zahradní bungalov (3 x dvoulůžkový pokoj). Oba objekty jsou spojeny 14x8 m dlouhým bazénem s nočním osvětlením a krytou terasou. cca 5 minut od ubytování se nachází jedna z nejkrásnějších pláží na Srí Lance – pláž Unawatuna Beach. Pokoje v rezidenci jsou vybaveny klimatizací, koupelnou s WC a je zde možnost přistýlek. Objekt nabízí dvě terasy stvořené pro cvičení jógy – východní a západní a obývací pokoj s barem, Wi-Fi ve společných prostorách.

V ceně ubytování je snídaně (vajíčka, chléb, máslo, džem, ovoce, jogurt, müsli, káva, čaj). Během pobytu bude probíhat cvičení jógy 2x denně. Na místě možnost zajištění veškerých výletů po Srí Lance.

Pláž Unawatuna Beach, která je vzdálená 5 minut od rezidence patří k nejkrásnějším na Srí Lance. Pláž nabízí nádherné koupání, možnost šnorchlování, potápění, rybaření a projížďky a výlety na lodkách. Přímo na pláži se nachází bezpočet restaurací a barů s výbornou kuchyní.

Check in ve vile od 14 hod

Check out v den odjezdu do 12 hodin

Blízké okolí

Vila se nachází v jižní části Srí Lanky ve středisku Unawatuna, nedaleko historického města Galle. Unawatuna je vesnička na pobřeží s písčným zálivem a korálovými útesy. Můžete zde nakoupit místní řemeslné výrobky (dřevěné masky, šperky, kožené tašky), ale také čaje, koření či pohlednice. Hlavní město Colombo je od vily vzdáleno 120km a letiště 150km. Rádi Vám zajistíme transfery z letiště do vily a zpět (za příplatek), jakožto také řadu poznávacích výletů přímo od objektu.

O lekcích jógy:

JÓGA

Moji milí přátelé, jogíni, moc se na Vás těším. Tentokrát se spolu vypravíme s jógou na úžasnou Srí Lanku. Budu Vás provázet jógovou praxí s jemností hatha jógy na vlně dechu, napojíme se i na vlnu s prvky ashtanga jogy, uvolníme tělo ve fasciální úrovni. Usedneme k pranajamě a očistným dechovým technikám, zatančíme v radosti, zazpíváme sluníčku mantry a zklidníme, zvnitřníme pozornost sami k sobě v meditaci, a to vše v tichu přírody, moře a sluníčka. Těším se na Vás, už přes 20 let pracuji s lidmi na úrovni fyzické, pomáhám napravit lidské schránky a jóga je pro mě život, nalezení té pravé podstaty v Nás ... Jóga je být dobrým člověkem ... Namasté Helča

V případě zájmu Vám zajistíme zpáteční letenky na Srí Lanku dle aktuálních cen

leteckých společností (cena zpáteční letenky cca 18-20 tis. / osoba)

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

Minimální počet platících klientů: 14 osob

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

FOTOGRAFIE Z PŘEDCHOZÍHO YOGA RETREATU V TOMTO RESORTU
NALEZNETE ZDE:

<https://villasresorts.cz/galerie/jogasrilanka/>

BLOG Z PŘEDCHOZÍHO YOGA RETREATU V TOMTO RESORTU
NALEZNETE ZDE:

<https://villasresorts.cz/blog/joga-pobyt-na-sri-lance-listopad-s-vendulou-cernou/>

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENÍK A ROZLOŽENÍ POKOJŮ – JÓGA ZÁJEZD

HLAVNÍ VILA – kapacita 12 osob

Dvoulůžkový pokoj s výhledem na moře (možnost 1-2 přistýlek) – 26 190 Kč / os. / 9 nocí

Dvoulůžkový pokoj s výhledem na moře (možnost 1-2 přistýlek) – 26 190 Kč / os. / 9 nocí

Dvoulůžkový pokoj výhled na bazén – 24 190 Kč / os. / 9 nocí

Dvoulůžkový pokoj výhled do zahrady – 21 690 Kč / os. / 9 nocí

Dvoulůžkový pokoj (možnost přistýlky)– 23 190 Kč / os. / 9 nocí

Dvoulůžkový pokoj výhled do zahrady (menší tmavší pokoj) – 21 190 Kč / os. / 9 nocí

VEDLEJŠÍ VILA – kapacita 6 osob (obsazujeme až po naplnění hlavní vily)

Dvoulůžkový pokoj výhled na moře – 24 190 Kč / os. / 10 nocí (možnost 1-2 přistýlek)

Dvoulůžkový pokoj výhled na moře – 24 190 Kč / os. / 10 nocí

ZAHRADNÍ BUNGALOV (obsazujeme až po naplnění hlavní a

vedlejší vily)

- bungalov disponuje vlastním obývacím pokojem a plně vybavenou kuchyní

Dvoulůžkový pokoj s venkovní koupelnou – 23 790 Kč / os. / 10 nocí

Dvoulůžkový pokoj s venkovní koupelnou – 23 790 Kč / os. / 10 nocí

Dvoulůžkový pokoj – 23 790 Kč / os. / 10 nocí

Cena zahrnuje: 9 nocí ubytování ve vybraném typu pokoje, snídaně (vajíčka, chléb, máslo, džem, ovoce, jogurt, müsli, káva, čaj), lekce jógy s instruktorkou

Možnost zajištění přistýlky za 12 490 Kč / 9 nocí do vybraných typů pokojů (celkem max. 6 přistýlek i pro dospělé osoby)

Děti do 5 let zdarma (včetně snídaně)

Check in ve vile od 14 hod

Check out v den odjezdu do 12 hodin

Za příplatek:

- zajištění transferů letiště – ubytování – letiště – 400 Kč / os. / 1 cesta. – stejný let jako celá skupina (v případě jiného letu, cena transferu na vyžádání)
- cestovní a storno pojištění v balíčku od Union – A60 za 840 Kč / os. / pobyt

Víza – 1000 Kč předem zajištění v CK nebo 40 USD na místě.

V případě zájmu Vám zajistíme zpáteční letenky na Srí Lanku dle aktuálních cen leteckých společností.

Cestovní pas na Srí Lanku musí být platný ještě min. 6 měsíců po návratu do ČR.

Platby:

Pro závaznou rezervaci se platí nyní záloha 10.000 Kč / osoba

Zaplacená záloha je nevratná. V případě, že se osoba nemůže zakoupeného zájezdu zúčastnit, může si za sebe najít náhradníka, na kterého bude pobyt převeden.

Doplatek jóga pobytu 3 měsíce před odjezdem (do 14.8.2020)

Letenky si klienti mohou řešit po vlastní ose nebo přes naši cestovní kancelář, jak budou vypsány aktuální ceny letenek a naplněn minimální počet účastníků (nákup letenek cca říjen/listopad 2018), letenky se platí ihned celá částka za vystavení letenky.

Minimální počet platících klientů: 14 osob

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: Helena Míšová

Když jsem vyrůstala, pohyb byl součástí každodenního života. Taška do kouta a ven. Kolo, brusle, stromy, žilo se venku, pohybem s kamarády. Vše pokračovalo na základní sportovní škole v sousedství Slavie, kde jsem několik let závodila v běhu se sešivaným dresem. Po střední mě uchvátilo na 10 let karate. Život v pohybu je moje motto, kterého se už pěknou řádku let, držím. Trénuji 16 let, je to práce, která mě naplňuje. Práce s lidmi, kteří mají rádi pohyb a chtějí si udržet tělo funkční v každém věku. Praktikuji Hatha jógu, používám prvky Ashtangy i Jin jógy.

Webová stránka:

<https://pulsepocernice.cz/treneri/#helenamisova>

LEKCE JÓGY ZDARMA pro zájemce o jóga zájezd na Bali s Helenou Míšovou.

Rozvrh lekcí lektorky zde:

<https://pulsepocernice.cz/rozvrh/>







